

Informasjon

Hva er urinkateter?

Urinkateter er et hjelpemiddel som brukes for å tømme urinblære. Kateteret består av et rør/slange som føres opp via urinrøret. Slangen holdes på plass av en liten ballong som fylles med væske når kateteret er lagt inn i blæren. Når kateteret er lagt inn kobles det enten til en urinpose eller til en ventil/kran. Hvis du trenger å ha kateteret over tid, skal det skiftes ca. hver 8.-10. uke eller ved behov.

Etter kateterinnleggelsen

Det er viktig å feste kateterslangen slik at hverken kateteret eller slangen blir avklemt. Fest enten med tape eller en spesiell kateterfester. Da unngår du ubehag med drag og strekk på kateteret som kan skade blæren og urinrøret. Bruk elastisk truse som holder kateteret i riktig posisjon.

Urinposen festes vanligvis til leggen med elastisk bånd. Viktig at kateterposen er under blærehøyde for at urinen skal renne ned i posen. Tøm posen før den blir for tung fordi det kan medføre drag i slangen. Posen skiftes en gang pr.uke ellers ved behov. Til natten anbefales poser på 1500 ml med lang slange som du kobler på bunnventilen på dagposen (seriekobling). **NB!** Husk å åpne ventilen på dagposen.

Ventil/kran. Blæren tømmes når du åpner ventilen/kranen. Tøm posen til faste tider (ca. hver 3-4 time). Koble på urinposen til natten og åpne kranen. På morgenen stenger du kranen og kobler av posen. Hvis kranen fungerer godt, kan du ha den samme kranen helt til kateteret skal skiftes. Blir kranen tilsmusset eller ikke fungerer, må den skiftes oftere.

Hygiene. Daglig dusj/vask nedentil som før. Vask helt inntil og rundt slangen ved urinrøret. Vask hendene før og etter berøring av kateteret eller ventilen, samt før og etter tømming av posen, også ved skifte og tilkobling av urinpose/kran. Når du har kateter kan det bli en del grums i urinen, drikk derfor ca. 1,5-2.0 liter pr.døgn for å sikre god gjennomskylling med urin i kateteret.

- **Menn.** Trekk forhuden tilbake, vask kateteret, penishode og forhuden. Tørk forsiktig og trekk forhuden frem over penishodet.
- **Kvinner.** Skill kjønnsleppene fra hverandre. vask urinrørsåpningen og kateteret.. Vask forfra og bakover mot endetarmen. Tørk forsiktig.

Seksualliv. Du kan tilfredsstill deg selv seksuelt selv om det ligger et kateter i urinblæren. Det er også mulig å gjennomføre samleie, selv om det kan være praktisk vanskelig. Be om en time hos uroterapeut hvis du ønsker råd og veiledning.

Ulike problem som kan oppstå

Hvis det ikke kommer urin i posen eller det lekker ved siden av kateteret må du sjekke at kateterslangen ikke har en knekk, at urinposen ikke er full, om posen er plassert lavere enn blæren. Hvis det ikke hjelper, si ifra til din behandler som da vurderer kateterskyl. Ved fullstendig tett kateter, spent blære og ved sterk vannlatningstrang, ta kontakt med legevakt/akuttmottaket.

Resept. Du får blå resept på kateterutstyr.

Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk
Navn på behandlingssted: Bærum sykehus

Telefon direkte: 67 80 92 52
Telefontid frakl.08.30 til kl.15.00
www.vestreviken.no