

Informasjon

Metoden som benyttes er at blodåren varmebehandles med radiobølger slik at den «smelter» og omdannes til bindevev. Behandlingen foregår gjennom små innstikk i huden, slik du fikk forklart da du var på poliklinikken. Du kommer til å ha blåmerker og synlige stikkhull i huden etterpå, men er vanligvis raskt tilbake i normal aktivitet (samme eller neste dag). Behandlingen tar noen timer alt i alt, men du bør likevel sette av hele dagen. Det er vanligvis ikke behov for sykemelding i etterkant.

Viktig forberedelser for deg:

- **Kjøp tilpassede elastiske kompresjonsstrømper (Klasse 1) som rekker opp til lyske. Disse får du kjøpt på noen apotek eller hos bandasjist. Ta med strømpene på operasjonsdagen.**
- **Dagen før operasjonen må du fjerne hårvekst på benet helt opp i lysken. Fra lysken og ca 10 cm opp må alle, som skal varmebehandle venen, barbere seg, dette pga dekking med tapelaken.**
- **På operasjonsdagen skal du dusje om morgenen, men ikke bruke hudkrem.**
- **Du skal ha spist ett måltid før behandlingen. Møt i god tid før oppsatt time (tidspunkt og oppmøtested står i innkallingsbrevet)**
- **Stå gjerne oppreist 10-15 min før timen så fylles venen med blod noe som er viktig for en vellykket operasjon.**

Under behandlingen

Inngrepet foregår med lokalbedøvelse, og du kan også få beroligende medisiner i tillegg. I så fall må du ikke kjøre bil selv hjem etterpå, men ordne med annen transport. Du har ikke rett på å få betalt drosje hjem etter dette inngrepet. Under selve behandlingen er du våken, og vil kjenne små stikk når det settes lokalbedøvelse. Vanligvis er det ingen sting som skal fjernes etter slik behandling, da den forgår gjennom små stikkhull.

Bruk elastisk strømpe

Du skal bruke elastisk strømpe i 2 uker hvor av 1 uke natt og dag. Du kan ta av strømpen for å ta en dusj etter 2 dager. Etter dusjen kan du legge på rene og tørre plaster over innstikkene. Ta så på deg en ren elastisk strømpe. Dersom du ønsker å bruke strømpen lengre enn 2 uker kan du gjøre det, men det er ikke nødvendig.

Vær aktiv

Du kan gå og mosjonere lett fra samme dag som du er operert. Øk gradvis og avslutt når du merker at du får vondt. Den første uken bør du unngå statisk trening (f.eks. vektløfting), men ellers leve normalt. Sitt gjerne med benet høyt når du er i ro. Hvis det siver blodtilblandet væske gjennom bandasjen eller strømpen, legg da en bandasje utenpå. Dersom du er i sola bør du bruke solkrem med høy faktor eller dekke sårene med plaster (i opptil et halvt år etter inngrepet er gjort)

Etter behandlingen

Du kan forvente litt feber, hevelse, svie, stivhet og ubehag i det behandlede området i noen uker i etterkant. Du kan i en periode ha lite eller ingen følelse i huden i operasjonsområdet. I noen tilfeller blir følelsen i området helt borte.

Kontakt oss hvis du får sterke smerter eller tegn til infeksjon.

Hvis du plutselig får sterke smerter eller tegn på infeksjon, som hevelse, rødhet i huden, høy feber eller du ser det kommer puss fra sårene, ta kontakt med oss.

Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk
Navn på behandlingssted: Bærum sykehus

Telefon direkte: 67 80 92 52
Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00
www.vestreviken.no