

BOTOX/ Dysport i blæren er en velprøvd behandling ved overaktiv blære med et generelt godt resultat. Overaktiv blære er en tilstand der blæremuskelen jobber for mye – den er overaktiv. Legemidlet injiseres i bæreveggens muskel og slapper av de uhemmede sammentrekningene. Effekten blir at du får mindre behov for vannlating og lekkasjen avtar.

Du tilhører den gruppe av pasienter med overaktiv blære som ikke har fått ønskelig effekt av legemiddel i tablettform og/eller at bivirkningene har vært plagsomme. Derfor har din lege anbefalt at du skal prøve behandling med BOTOX/ Dysport.

## Under behandling

1. Du får lokalbedøvende gel i urinrøret.
2. Et cystoskop (et tynt kamera) føres inn i urinblæren via urinrøret og legen setter små stikk med BOTOX/ Dysport på flere steder i bæreveggen. Dette kan være litt ubehagelig men skal ikke være smertefullt.

## Etter behandling

- Umiddelbart etter behandling kan du få mer urinlekkasje enn før injeksjon.
- Effekten av behandlingen kommer etter ca 2 uker.
- Vanlig bivirkning er at du kan se blod i urinen og ha litt smerte i blæren
- Hvis du ikke får til å late vannet må du begynne med selvkateterisering – RIK. (ren intermitterende kateterisering) Følg de råd som du tidligere har fått i opplæring av RIK.

## Vanlige spørsmål om BOTOX/ Dysport:

### *Hvilket resultat kan jeg forvente?*

Effekten kommer vanligvis innen 14 dager. Ca. en tredjedel av pasientene som behandles med BOTOX/ Dysport blir helt tørre og flertallet av pasientene opplever en klar bedring.

### *Kommer jeg å miste min funksjon til å late vannet normalt?*

Nei, men noen av pasientene kan i en begrenset periode få vanskeligheter med å tømme blæren. Dette løser pasienten selv med hjelp av selvkateterisering.

### *Hvor lenge har BOTOX/ Dysport effekt?*

Effekten er litt forskjellig og varierer noe mellom preparatene, vanligvis har pasienten effekt i ca 3-6 måneder. Behandlingen må derfor gjentas 1-4 ganger på år.

### *Hvordan påvirkes min kropp av BOTOX/ Dysport?*

BOTOX/ Dysport injiseres lokalt i blæren og med veldig små doser, derfor er risikoen veldig lav for at BOTOX/ Dysport skal spre seg til andre deler av kroppen. BOTOX/ Dysport forsvinner helt fra kroppen etter et antall måneder hvis du ikke gjentar behandlingen.

## Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk  
Navn på behandlingssted: Bærum sykehus

Telefon direkte: 67 80 91 90  
Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00  
[www.vestreviken.no](http://www.vestreviken.no)