

Inngrodd tånegl er en vanlig tilstand som kan gjøre vondt og gi betennelse rundt neglen.

**Om inngrepet**

Operasjonen innebærer at det betente området fjernes. I tillegg fjernes det også en del av neglen. Du får lokalbedøvelse i tåen. Hele operasjonen tar cirka en halv time, og du kan normalt reise rett hjem etterpå. (NB! Du kan ikke kjøre bil selv på grunn av lokalbedøvelsen.)

**Etter inngrepet**

Du blir trillet i rullestol ut til hovedinngangen etter operasjonen. De fleste har behov for smertestillende tabletter etterpå. Reseptfrie smertestillende tabletter kjøper du på apoteket.

Sitt mest mulig høyt med benet de første dagene for å hindre smerte og blødning. Har du behov for krykker, får du kjøpt det på legevakten. Operasjonen vil få konsekvenser for din aktivitet resten av dagen og noen dager etterpå. Det er vanligvis ikke behov for sykemelding i etterkant. Du vil måtte bruke en stor sokk eller ekstra stor sko på den opererte foten den første tiden.

**Sårstell**

Du skifter selv bandasjen på dag 2 etter inngrepet. Hvis bandasjen sitter fast, kan den løsne bandasjen ved å sette foten i en balje med lunkent vann. Vask bort sårveske daglig, bruk gjerne dusjen.

**Det tar tid før såret gror**

Vær forberedt på at det tar tid før såret gror. Du må derfor ikke gå langt, jogge, gå på ski eller spille fotball før du er helt smertefri og hevelsen er borte.

**Oppfølging hos fastlegen**

Du skal ikke tilbake til oss for kontroll. Trenger du oppfølging etter inngrepet, for eksempel hvis du får infeksjon, ta kontakt med din fastlege.

**Forebygging av inngrodd tånegl**

Du kan forsøke å unngå problemer med inngrodd tånegl ved å være nøye med romslige sko og unngå fuktige sokker. I tillegg er det viktig å klippe tåneglene rett og ikke buet.

**Kontaktinformasjon**

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk Navn på behandlingssted: Bærum sykehus	Telefon direkte: 67 80 91 90 Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00 <a href="http://www.vestreviken.no">www.vestreviken.no</a>
--	--