

Informasjon

Hva er suprapubiskateter

Suprapubiskateter er en tynn slange som blir ført inn i blæren via et snitt i huden like over skambenet. Kateteret holdes på plass med en liten ballong som fylles med væske når kateteret er lagt inn i blæren. Når kateteret er lagt inn, kobles kateteret enten til urinpose eller til en ventil/kran. Suprapubiskateteret skiftes ca. hver 8.uke eller oftere ved behov.

Etter kateterinnleggelsen

Det er viktig å feste kateterslangen slik at hverken kateteret eller slangen blir avklemmt. Fest enten med tape eller en spesiell kateterfester. Da unngår du ubehag med drag og strekk på kateteret som kan skade blæren.

Urinposen festes vanligvis til leggen med elastisk bånd. Viktig at kateterposen er under blærehøyde for at urinen skal renne ned i posen. Tøm posen før den blir for tung fordi det kan medføre drag i slangen. Posen skiftes en gang pr.uke ellers ved behov. Til natten anbefales poser på 1500 ml med lang slange som du kobler på bunnventilen på dagposen (seriekobling). **NB! Husk å åpne ventilen på dagposen.**

Ventil/kran. Blæren tømmes når du åpner ventilen/kranen. Tøm posen til faste tider (ca. hver 3-4 time). Koble på urinposen til natten og åpne kranen. På morgenen stenger du kranen og kobler av posen. Hvis kranen fungerer godt, kan du ha den samme kranen helt til kateteret skal skiftes. Blir kranen tilsmusset eller ikke fungerer, må den skiftes oftere.

Hygiene. Du kan dusje. Du trenger ikke dekke over innstikkstedet. Etter at du har dusjet, tørker du godt og setter på ny bandasje. Bandasjen skal skiftes når den er fuktig, ellers ved behov. Vask hendene før og etter berøring av kateteret eller ventilen, samt før og etter tømming av posen, også ved skifte og tilkobling av urinpose/kran. Når du har kateter kan det bli en del grums i urinen, drikk derfor ca. 1,5-2.0 liter pr.døgn for å sikre god gjennomskylling med urin i kateteret.

Seksualliv. Du kan tilfredsstille deg selv seksuelt og ha samleie selv om det ligger et kateter i urinblæren. Be om en time hos uroterapeut hvis du ønsker råd og veiledning.

Ulike problem som kan oppstå

Hvis kateteret faller ut, må du kontakte sykehuset, fastlegen eller legevakten så fort som mulig.

Hvis det ikke kommer urin i posen eller det lekker ved siden av kateteret må du sjekke at kateterslangen ikke har en knekk, at urinposen ikke er full, om posen er plassert lavere enn blæren. Hvis det ikke hjelper, si ifra til din behandler som da vurderer kateterskyll. Ved fullstendig tett kateter, spent blære og ved sterk vannlatningstrang, ta kontakt med legevakt/akuttmottaket.

Resept. Du får blå resept på kateterutstyr. (kateter, poser, ventil, festeanordning m.m.)

Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk Navn på behandlingssted: Bærum sykehus	Telefon direkte: 67 80 92 52 Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00 www.vestreviken.no
--	--