

Fjerning av sting/stifter og kontroll etter operasjonen

- Sårene bak hårfestet er lukket med sting eller stifter som vanligvis må fjernes etter ca 10 dager.
- Før du reiser hjem etter operasjonen, får du time til sårkontroll og fjerning av hodebandasje. Kontrollen er vanligvis etter 4-7 dager.
- Kontroll utover dette avtales individuelt.

Bandasje og dusjing

- Etter operasjonen blir det lagt på en hodebandasje nærmest som en hjelm. Denne skal sitte på til du kommer til kontroll etter 4-7 dager.
- Hvis bandasjen løsner før kontrolltiden, ber vi deg ta kontakt. Hvis bandasjen oppleves for stram, ber vi deg også ta kontakt.
- Du skal ikke vaske håret før første kontroll.
- Du kan vaske nedre del av ansiktet forsiktig, men pass på at bandasjen over pannen/hodet holdes tørr. Du kan dusje fra halsen og ned fra dagen etter operasjonen.

Generelle råd etter inngrepet

- Det første døgnet etter operasjonen skal du ta det med ro. Du bør sove med overkroppen litt hevet ved å bruke flere hodeputer de første dagene.
- Du kan leve som normalt etter et par dager, men unngå løping og annen fysisk aktivitet i de første tre til fire ukene. De første dagene bør du unngå å løfte tunge ting og ikke bøye deg med hodet ned. Hvis du likevel må bøye deg, bøy knærne!
- Unngå alkohol den første uken. Du skal ikke nyte nikotinholdige produkter seks uker før og etter operasjonen.
- Etter operasjonen vil du være hoven over pannen, rundt øynene og kinnene. Hevelsen er mest uttalt i den første tiden etter operasjonen, og går vanligvis ned etter 2-3 uker. Det er normalt med blåmerker og misfarging rundt øyene og ved kinnene.
- Det er normalt å være nummen i pannen og fremre del av hodet etter operasjonen. Dette avtar vanligvis etter hvert.
- Ikke plukk på skorper rundt stingene/stiftene bak hårfestet.
- Det kan forekomme noe smerter/ubehag/stramming i det opererte området den første tiden etter operasjonen. Du vil få informasjon om bruk av smertestillende før hjemreise.
- Vi anbefaler bruk av skjorte eller overdel med glidelås i den første tiden, slik at bandasjen ikke løsner, og for å unngå ubehag ved av-/påkledning.
- Dersom du ikke har hår, anbefaler vi bruk av lys brun papirtape over arrene i 3-6 mnd etter operasjonen. Vi anbefaler dessuten bruk av solkrem over arrene.
- Du må ta rask kontakt ved tegn til blødning eller infeksjon. Eventuell blødning inntreffer oftest første døgnet, og gir økende hevelse og smerter. Tegn på infeksjon kan være feber og redusert almenntilstand, rødhet, varme og økende smerter i panneområdet eller der stingene sitter, og evt. puss fra sårene bak hårfestet.

Ved evt. spørsmål eller mistanke om komplikasjoner, ber vi deg kontakte oss.

Hverdager, dagtid: Sykepleier kirurgisk poliklinikk (kl.08.30-15.00) 67 80 98 01

Hele døgnet etter kl.15.00, samt helg: Sengeposten 67 80 94 43/ 94 55

Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Plastikkirurgisk seksjon Navn på behandlingssted: Bærum sykehus	Telefon direkte: 67 80 91 90 Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00 www.vestreviken.no
---	--