

## Informasjon

### Sting og kontroll

- Såret er lukket med sting som fjernes ca. en uke etter operasjonen hos sykepleier ved plastikkirurgisk poliklinikk. Du får time til fjerning av sting før du reiser hjem operasjonsdagen. I noen tilfeller kan stingene fjernes hos egen lege, f.eks. ved lang reisevei.
- Det er vanligvis ikke rutinemessig etterkontroll hos operatør. Dersom du innen det første året etter operasjon mener det er behov for kontroll, kan du ta direkte kontakt med poliklinikken.

### Bandasje og dusjing

- Det settes tynn papirteip over stingene. Denne teipen skal sitte på til stingene fjernes. Hvis den løsner, kan du erstatte den med ny.
- Unngå hårvask og ansiktsvask den første uken for å holde sår og plaster tørt. Du kan dusje fra halsen og ned, men unngå for mye damp i ansiktet.

### Sykemelding

- Det er vanlig å bli sykemeldt en uke etter operasjonen.

### Generelle råd etter inngrepet

- Du skal ikke røyke eller nyte andre nikotinholdige produkter seks uker etter operasjonen.
- Det første døgnet skal du ta det med ro.
- De første ukene vil det være blåaktig misfarging og hevelse rundt øynene, som også kan strekke seg ned over kinnene. Dette er ufarlig og normalt, og vil gå tilbake i løpet av noen uker.
- For å redusere hevelsen på øyelokkene, anbefaler vi bruk av kjølemaske. Denne bør brukes 10-15 min 3-4 ganger i løpet av dagen de første dagene etter operasjonen. La masken ligge i kjøleskapet mellom bruk. Legg tynt stoff/papir mellom huden og masken for å hindre at teipen som beskytter operasjonssåret, blir våt. Du bør ikke legge kjøleelementer fra fryseboks direkte på huden.
- Du bør sove med overkroppen litt hevet ved bruk av flere hodeputer de første dagene. På den måten blir hevelsen rundt øynene mindre.
- Du kan leve normalt, men unngå hard fysisk aktivitet, tunge løft og ikke bøye deg med hodet ned, de to første ukene etter operasjonen. Hvis du likevel må bøye deg, bøy heller i knærne og med rett rygg. Gåtur i vanlig tempo i oppholdsvær og ikke for kald temperatur, er greit. Bruk store solbriller for beskyttelse mot vær og vind den første uken.
- Unngå varme dampende drikker de første dagene.
- Unngå alkohol første døgn, og vis måtehold de første dagene deretter.
- Øyesminke skal først brukes når alle skorper har falt av, og huden er helt grodd, etter ca. to uker. Den første måneden må evt. øyesminke fjernes med stor forsiktighet.
- Ikke plukk på skorper som sitter godt.
- Det kan forekomme noe smerter, ubehag og stramming i huden de første dagene etter operasjonen. Vi anbefaler Paracetamol som smertestillende ved behov. Dersom øynene oppleves som tørre og klør, kan vi anbefale øyedråper/salve.
- TV-titting og lesing er anstrengende for øynene, og bør begrenses den første uken.
- Kontaktlinser kan brukes etter 14 dager.

### Komplikasjoner

Komplikasjoner oppstår sjelden i forbindelse med operasjonen, men det er knyttet risiko for komplikasjoner til alle kirurgiske inngrep.

Noen av komplikasjonene som kan oppstå, er:

**Blødning:** Inntreffer oftest i løpet av første døgn, og er vanligvis ensidig. Arter seg som nyoppstått hevelse, eller at det pipler blod ut gjennom sårkanten og med smerte/ubehag. Kan medføre reoperasjon. Hvis du har mistanke om blødning, ber vi deg ta snarlig kontakt på telefonnummer oppgitt nedenfor.

**Øyekatarr eller overfladisk sårinfeksjon:** Øyekatarr lar seg vanligvis behandle vellykket med øyedråper og øyesalve. Tegn på øyekatarr er røde øyne (det ene eller begge), ubehag og evt. puss. Overfladisk sårinfeksjon i huden er sjelden, og behandles med antibiotikakur i tablettform. Tegn på hudinfeksjon er rød og varm hud, hevelse og evt. puss. Vi ber deg ta kontakt hvis du har mistanke om infeksjon.

**Manglende sårtilheling:** Sårene gror vanligvis veldig godt. Dersom det skulle oppstå sårproblemer, vil man følges opp med regelmessige sårkontroller på poliklinikken. Vi ber deg ta kontakt hvis ikke sårene gror tilfredsstillende.

**Arr/asymmetri:** Man kan ikke garantere utseende på arrene, men stort sett blir arret skjult i øyelokksfolden når man har åpne øyne. Arret kan imidlertid være synlig inn mot øyekroken og ut mot siden.

## Kontaktinformasjon

Har du spørsmål som ikke kan vente frem til kontrolltiden, er du velkommen til å ta kontakt.

Medisinske spørsmål som det haster å få svar på, kan du ringe oss om hele døgnet.

### Hverdager, dagtid:

**Sykepleier poliklinikken: tlf 67 80 98 01. Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00**

### Hverdager etter kl.15.00, samt helg:

**Sengepost: tlf 67 80 94 43/94 55**

**Ved øyeblikkelig hjelp, ring 113**

## Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Plastikkirurgisk seksjon Navn på behandlingssted: Bærum sykehus	Telefon direkte: 67 80 91 90 Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00 <a href="http://www.vestreviken.no">www.vestreviken.no</a>
---	--