

Til din time på urologisk poliklinikk vil vi at du fyller i dette skjema over vannlating og væskeinntak. Skjemat er veldig viktig for at vi skal kunne vurdere videre behandling og få en oversikt over ditt vannlatingmønster.

Du skal gjøre følgende:

1. I tre døgn fyller du ut klokkeslett og volum for hver vannlatning og væskeinntak, uansett tid på døgnet.
2. Bruk målebeger, mål i desiliter.
3. De tre døgnene du måler, trenger ikke nødvendigvis være etter hverandre.

Navn: Født:

Dato			Dato			Dato		
Tidspunkt	Urin (dl)	Drikke (dl)	Tidspunkt	Urin (dl)	Drikke (dl)	Tidspunkt	Urin (dl)	Drikke (dl)
Sum			Sum			Sum		

Vennligst fyll ut dette skjemaet ved å sette en ring rundt det tallet som passer ditt svar på spørsmålene.

	Aldri	Mindre enn 1 av 5 ganger	Mindre enn halvparten av gangene	Ca. halvparten av gangene	Mer enn halvparten av gangene	Nesten alltid	Sum
1. I løpet av den siste mnd, hvor ofte har du hatt følelsen av at blæren ikke er blitt fullstendig tømt etter avsluttet vannlating?	0	1	2	3	4	5	
2. I løpet av den siste mnd, hvor ofte har du måttet late vannet på nytt mindre enn 2 timer etter den forrige vannlating?	0	1	2	3	4	5	
3. I løpet av den siste mnd, hvor ofte har du måttet stoppe og starte flere ganger mens du latet vannet?	0	1	2	3	4	5	
4. I løpet av den siste mnd, hvor ofte synes du det har vært vanskelig å utsette vannlatingen?	0	1	2	3	4	5	
5. I løpet av den siste mnd, hvor ofte har du hatt svak urinstråle?	0	1	2	3	4	5	
6. I løpet av den siste mnd, hvor ofte har du måttet trykke eller presse for å begynne å late vannet?	0	1	2	3	4	5	
7. I løpet av den siste mnd, hvor mange ganger har du måttet stå opp i løpet av natten for å late vannet?	0	1	2	3	4	5	
Total IPSS- skår sum =							

Livskvalitetsindex:

Hvis du resten av livet måtte leve med de samme vannlatingsproblemene som du har nå, hvordan ville du føle det?	Være meget godt fornøyd	Være fornøyd	Være det meste tilfreds	Ha blandede følelser (tilfreds/utilfreds)	Være misfornøyd	Være misfornøyd	Ha det forferdelig
	0	1	2	3	4	5	6
Livskvalitetsindex sum =							

Kontaktinformasjon

Navn på enhet: Kirurgisk poliklinikk Navn på behandlingssted: Bærum sykehus	Telefon direkte: 67 80 91 90 Telefontid fra kl.08.30 til kl.15.00 www.vestreviken.no
--	--