

## Desinfeksjon av HUDEN før og etter operasjon ved innsetting av protese

Vi anbefaler at alle pasienter som skal sette inn protese utfører desinfeksjon av hud og hår i forbindelse med operasjonen. Dette er en beskrivelse av hvordan desinfeksjonen skal gjøres. Utstyr (shampoo-hetter, kluter og nesesalve) til dette får du utlevert på sykehuset.

**Kvelden før operasjon:** Utfør dusj inkludert hårvask. Tørk deg godt med rent håndkle. Utfør deretter desinfeksjon av hår med shampoo-hette, huddesinfeksjon med kluter og nesesalve, se beskrivelse under for hvordan dette skal utføres.

**Morgenen operasjonsdagen:** Utfør desinfeksjon av hår med shampoo-hette, huddesinfeksjon med kluter og nesesalve, se beskrivelse under for hvordan dette skal utføres.

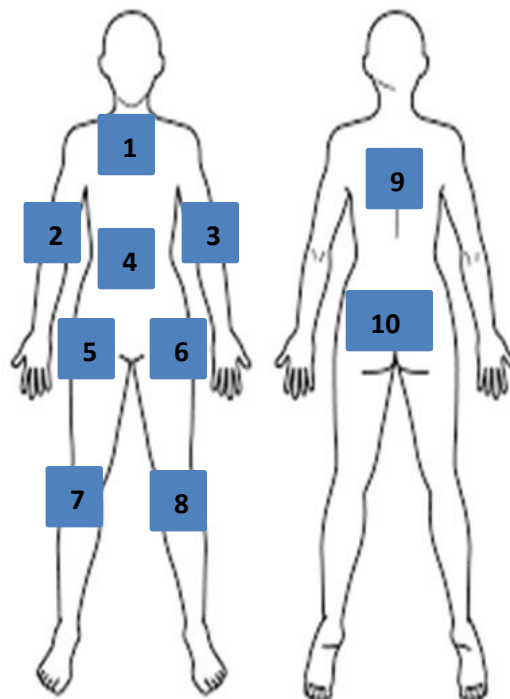
**Hårvask:** Gjøres ved bruk av klorhexidin shampoo-hette. Uåpnet pakning kan om ønskelig varmes i microovn i ca 20 sekunder. Temperatur på hette må kontrolleres før bruk. Når hetten er ved ønsket temperatur tas den på. Masser i 1-3 minutter. Brukt hette kastes i vanlig søppel. Du skal nå starte med desinfeksjon av huden.

**Kroppsvask:** Uåpnet pakning kan om ønskelig varmes i microovn i 20 sekunder før påføring. Temperatur på klutene må kontrolleres før bruk. Ta klutene ut av pakken en og en, og følg instruksjonen nedenfor. Alle de 10 klutene i pakken skal benyttes. Kast de brukte klutene i vanlig søppel. Ikke bruk hudkrem/lotion, vanlig såpe eller lignende etter klutene er benyttet. Ved vask før operasjonen benyttes rene klær, samt sengetøy etter vask med klutene.

Bruk av klutene etter operasjonen foregår på samme måte som på operasjonsdag (uten dusj i forkant).

**Viktig!** Unngå kontakt med slimhinner, øyne og ører.

1. Påfør ved å stryke kluten over hals og bryst
2. Påfør høyre arm. Start med skulder og avslutt på fingertuppene. Husk armhulen.
3. Påfør venstre arm. Start med skulder og avslutt med fingertuppene. Husk armhulen.
4. Påfør magen.
5. Påfør høyre hofte og lysken. Sørg for å komme godt inn i folder på magen og i lysken.
6. Påfør venstre hofte og lysken. Sørg for å komme godt inn i folder på magen og i lysken.
7. Påfør høyre ben, start på låret og avslutt på tærne.
8. Påfør venstre ben, start på låret og avslutt på tærne.
9. Påfør øvre del av ryggen, start fra nakken.
10. Påfør nedre del av ryggen og sete. Her kan det være greit å få hjelp, men gjør så godt du kan.



Huden kan etter påføring føles noe klissete, følelsen blir borte etter en liten stund.

**Nesesalve:** I tillegg til disse klutene ønsker vi at du skal bruke en desinfeksjonssalve i nesen. Den heter Bactroban.

Du tar en qTips, påfører salve på størrelse med en ert. Du pensler salven med q-tipsen langs neseborskanten. Tre ganger mot venstre og tre ganger mot høyre. Ta ny ren q-tips og ny dose salve, gjenta oppskriften i det andre neseboret. Klem neseborene sammen og maser forsiktig.

**Halsskyl:** Vi ønsker også at du skyller munnen med Corsodyl munnskyl 2 ganger om dagen så lenge du er innlagt på sykehuset.

**Hele oppskriften bør gjøres så lenge du er innlagt på sykehuset, maks 5 døgn.**

**Dersom du har spørsmål eller er usikker på hva du skal gjøre kan du spørre sykepleieren som har ansvaret for deg.**

Pasientetikett

**Avkrysningsliste**

Tid		Klutevask	Nesesalve	Halsskyl
Før operasjon	Kveld			<input checked="" type="checkbox"/>
	Morgen			
Operasjonsdagen	Kveld			
	Morgen			
1.postoperativedag	Kveld			
	Morgen			
2.postoperativedag	Kveld			
	Morgen			
3.postoperativedag	Kveld			
	Morgen			
4.postoperativedag	Kveld			
	Morgen			
5.postoperativedag	Kveld			
	Morgen			

Hensikten med desinfeksjon av huden før og etter operasjon er å forbygge infeksjon i operasjonsområdet. Opplysningene du har krysset av vil bli registrert i et internt kvalitetsregister for å måle effekt av tiltaket.