

Medikamentskrin - de 4 viktigste medikamenter for lindring i livets slutfase

Før oppstart med medikamentskrin skal pasienten vurderes av lege og pleieteam, og diagnostiseres at døden er nært forestående.

Indikasjon	Medikament	Dosering	Maksimal døgndose	Adm. måte
Smerte, dyspné	Morfin eller Oksykodon (opioidanalgetikum)	<u>Smerte</u> : 2,5-5 mg eller 1/6 av døgndosen. (po:sc = 3:1) <u>Dyspné</u> : 1-2,5* mg Gjentas ved behov, inntil hvert 30. min	avhengig av effekten (sjelden > 400 mg)	sc = subcutant evnt. sc pumpe
Angst, uro, panikk, dyspné, muskelrykn., kramper, agitert delirium	Midazolam ® (benzodiazepin, sedativum)	1 mg til gamle/skrøpelige, ellers start med 2-2,5 mg. Gjentas ved behov, inntil hvert 30. min (titrering)	avhengig av effekten (sjelden > 20 mg)	sc evnt. sc pumpe
Kvalme uro, agitasjon delirium	Haloperidol (Haldol®, lavdoseneuroleptikum)	0,5-2 mg x 2 (mot kvalme) 2 mg x 3-5 (mot uro/agitasjon)	10 mg	sc
Surkling i øvre luftveier, ileus, kolikk	Glykopyrron, Robinul ® antikolinergikum)	0,2 mg inntil 1x/t, max 6 / d	1,2 mg (sjelden nødvendig)	sc evnt. sc pumpe

* Dersom pasienten bruker opioider mot smerter brukes samme behovsdosering mot dyspné

Både midazolam og glykopyrron brukes her utenfor godkjent indikasjonsområde og lege må dokumentere i journal når medikamentene brukes. Lege ordinerer de fire medikamentene. De settes sc i Butterfly eller Sub-q nål. Hvis sc ikke fungere tilfredsstillende kan iv administrasjon benyttes. Tabellen over viser doseringsforslag. Nødvendig utstyr for å kunne administrere medikamentene må finnes på post/avdelinger. [Konverteringstabell, legemiddelhåndboken](#)

Medikamentene kan blandes i en sc pumpe. Det er ikke anbefalt å blande flere enn to til tre legemiddel i samme blanding. Ved blanding med Haldol anbefales Morfin uten konserveringsmiddel pga fare for utfellinger. Se utdypende forklaring: [Blandbarhet av de fire medikamentene](#)

Original: Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest og Sunniva avdeling for lindrende behandling, Haraldsplass Diagonale Sykehus
<http://www.helse-bergen.no/no/OmOss/Avdelinger/klb/praktisk-palliasjon/Sider/medikamentskrin-voksne.aspx>

Revidert april 2020, gyldig ut oktober 2021 v/ Palliativ enhet, Drammen sykehus, Vestre Viken.