

INFORMASJON TIL PASIENTER SOM HAR FÅTT NERVEBLOKADE I ARM ELLER BEN

Perifer nerveblokada kan brukes som bedøvelse ved operasjoner og/eller som smertelindring etter operasjoner i arm eller ben. Det settes lokalbedøvelse nær nerver, som gjør at man forbigående mister følelse og kraft i arm/ben.

En nerveblokada virker fra 2- 24 timer. Hvor lenge blokaden har effekt er avhengig hva slags blokada som er satt og hvilken type og mengde medikament som er brukt. Området som blir bedøvet av nerveblokaden vil føles numment og du vil ikke kunne bevege arm/ben normalt eller føle smerte før blokaden går ut.

Det viktig at du passer godt på og beskytter armen eller benet som er bedøvet.

- Dersom armen din er bedøvet, skal du bruke fatle inntil du ikke lenger er bedøvet. Legen som opererte deg vil gi beskjed om hvor mye du kan bruke armen etter at bedøvelsen har gått ut.
- Dersom benet ditt er bedøvet er det viktig at du bruker krykker så lenge benet er bedøvet. Forsøk ikke å stå på beinet uten støtte. Legen som opererte deg vil gi beskjed om hvor mye du kan belaste benet etter at bedøvelsen har gått ut.
- Pass på at armen/benet ikke kommer i feil posisjon. Bygg gjerne opp med puter når du skal hvile/sove.
- Du vil ikke kjenne varme/kulde på bedøvet område. Vær oppmerksom på dette hvis du går ut i kulden eller hvis du drikker for eksempel varm kaffe/te.

Det anbefales at du tar smertestillende før nerveblokaden slutter å virke.

Du vil kjenne prikking i området når blokaden er på vei ut.

Faren for komplikasjoner er liten. Men dersom du ikke har gjenvunnet noe følelse i løpet av 24 timer, eller dersom det fremdeles er numment etter 72 timer, ønsker vi at du tar kontakt med sykehuset. Ring sentralbordet 03525 og be om å få snakke med vakthavende anestesilege på Bærum Sykehus, han/hun vil ta stilling til videre behandling.