**Sjekkliste amming og barnestell**

**Pasientinformasjon**

**Føde og barselseksjonen  
Bærum sykehus**

|  |  |
| --- | --- |
| Dette er punkter vi mener det er viktig at du har kjennskap til før hjemreise. Ta gjerne kontakt om du har spørsmål eller ønsker repetisjon. | FÅTT INFORMASJON ELLER BLITT VIST: |
| HÅNDHYGIENE |  |
| **AMMESTILLINGER:** |  |
| Tilbakelent ammestilling |  |
| Liggende ammestilling |  |
| Sittende ammestilling, mage mot mage, barnets hode hviler i mors hånd eller på arm |  |
| Tvillingstilling |  |
| **AMMEINFORMASJON:** |  |
| Barnets tegn på sult og selvregulering |  |
| Stimulering av utdrivningsrefleksen og håndmelking |  |
| Barnets dieteknikk, hake inntil, nesa fri, stort gap |  |
| Hvordan vite om barnet dier effektivt? |  |
| Hvordan vite om barnet får nok mat? |  |
| Urin og avføring, mengde og utseende |  |
| Ømme/såre brystknopper |  |
| Melkespreng og brystspreng |  |
| Cottermans grep |  |
| Melkeproduksjonen |  |
| Koppmating |  |
| Smokk/flaske |  |
| Informasjon om Ammepoliklinikken og Ammehjelpen |  |
| **STELL AV BARNET:** |  |
| Bleieskift |  |
| Dusjestell og badestell |  |
| Navlestell |  |