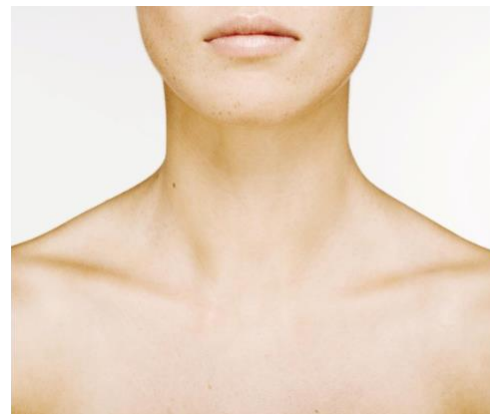


Operasjoner i lokalbedøvelse

Til deg som har blitt operert på huden

Bandasjen: Bandasjen skal alltid være tørr. Er bandasjen tørr og hel skal den ikke røres. Våt eller gjennomtrukket bandasje må skiftes. Hvis det sitter små strimler (steristrips) over såret, skal de hvis mulig bli sittende. Har du problemer med å skifte bandasje, kontakt fastlegen eller ØNH-poliklinikk.



Dusje: Etter 3 dager kan du ta av bandasjen og dusje. Hvis det sitter små strimler (steristrips) over såret, skal de hvis mulig bli sittende. Vær forsiktig med såpe, ikke gni på såret. Sett på en ny bandasje/plaster.

Arr: For å få penest mulig arr er det viktig å beskytte arret mot sol det første året etter operasjonen. Bruk solkrem med meget høy faktor eller en smal plasterstrimmel direkte på arret.

Smerter: Ved smerter anbefales Paracet/ Pinex eller Ibux tabletter. Følg dosering på esken.

Infeksjon: Ved tegn til infeksjon som lokale symptomer i form av økende smerte, hevelse, rødme, temperaturøkning eller eventuell purulent sekresjon skal lege kontaktes.

Sting: Sting fjernes om dager

Aktivitet: Hold deg i ro og unngå å bøye deg ned de første par dagene da det øker blødningsfaren. Vent med å trene til stingene er tatt.

Til deg som har blitt operert i munnen

Mat: Vent med å spise til bedøvelsen har gått ut. De første par dagene er det lurt å spise flytende/ myk mat. Mat og drikke bør ikke være for varmt. Spesielt den første dagen kan det være lurt å drikke kaldt og eventuelt suge på isbit, da det minsker blødningstendensen. I noen tilfeller vil det være enklest å bruke sugerør.

Munnstell: Når du er ferdig med å spise må du skylle munnen godt med vann for å fjerne alle matrester. I tillegg kan du skylle munnen med Corsodyl eller tilsvarende morgen og kveld (spør på apoteket).

Sting: Eventuelle sting løses vanligvis opp av seg selv etter cirka 2 – 7 dager. Skulle de være sjenerende ut over denne tid, kan de fjernes hos fastlegen.

Smerter: Ved smerter anbefales Paracet/ Pinex eller Ibux tabletter. Følg dosering på esken.

Infeksjon: Ved tegn til infeksjon som lokale symptomer i form av økende smerte, hevelse, rødme, temperaturøkning eller eventuell purulent sekresjon skal lege kontaktes.

Ta kontakt hvis det oppstår komplikasjoner eller dersom du har spørsmål.