

**Velkommen til sammedags-innleggelse (SDI)**

Telefon: Koordinerende sykepleier 67 81 44 37

**Hva skjer i dag**

- Du får snakke med anestesilege (den legen som har ansvar for bedøvelsen under operasjonen), LIS-lege (lege i spesialistutdanning) og sykepleier.
- Du skal ta blodprøver. Dersom du ikke har tatt blodprøver før timen, må du huske å ta disse før du reiser hjem. Blodprøvene tas i 2 etasje i korridoren mot Kirurgisk poliklinikk.
- Det skal bli tatt EKG av deg sammen med sykepleier. (undersøkelse som måler elektriske impulser som sendes gjennom hjertet) hos sykepleier.

Du må regne med at det kan bli en del ventetid. Dersom du er usikker på om du har vært gjennom alt du skal, ta kontakt med sykepleier som sitter i luken.

**NB! Husk å betale egenandel før du reiser hjem. Gi beskjed til sykepleier dersom du har frikort.**

**Hva du skal gjøre av forberedelser før operasjonen**

- Kjøp kompresjonsstrømper som går helt opp til lysken. (som fås kjøpt på apoteket)
- Kjøp Klyx 240 ml (evt. 2 stk. x 120 ml) på apoteket (se pakningsvedlegg). Klyx settes kvelden før operasjonen.
- Kjøp 4 preOp drikker på apoteket. Drikk 3 preOp dagen før operasjonen. Drikk 1 preOp hjemme samme dag som du skal opereres, før du møter opp på sykehuset, ca. kl.06.  
**NB! Dersom du har diabetes skal du IKKE drikke preOp.**
- Skjema om helseopplysninger (som finnes elektronisk på Helsenorge.no) skal være fylt ut på forhånd.
- Dusj kvelden før du skal opereres (og legg deg i rent sengetøy), eller før du møter på sykehuset den dagen du skal opereres. Bruk helst uparfymert såpe for kroppsvask.
- Pakk kun det mest nødvendige (ikke ta med verdisaker).
  - Kompresjonstøy
  - Toalettsaker
  - Løs bukse
  - Tøfler eller andre innesko
  - Lesestoff, håndarbeid e.l. (du må regne med at det blir en del venting på operasjonsdagen).

**NB! Du skal faste til operasjonen.** Det betyr at du ikke skal spise, røyke, bruke snus, tygge tyggegummi eller spise pastiller etter **kl. 24.00 dagen før operasjonen**. Du kan drikke vann eller saft inntil 2 timer før du skal møte på sykehuset.

**Hva skal du gjøre på operasjonsdagen**

- Ta på kompresjonsstrømpene hjemme eller når du kommer på sykehuset.
- Ta med pusteposen din. Du skal begynne å bruke denne når du er ferdig operert.
- Du får beskjed i innkallingsbrevet om oppmøtetidspunktet på SDI operasjonsdagen

**Etter operasjonen**

De fleste pasienter ligger på sykehuset i 1 døgn etter operasjonen. På utreisedagen reiser man før kl.12.00. Du må selv ordne med hjemtransport.